

庚子年正月廿五日 壇訓 2020.02.18

冬疫夏疾難以平
何以喘息在其中
一心路見人嚮往
小心得來要提防
莫要多作爭
爭先未能真
來去皆却步
漸見好時年
秋天漸為佳
練氣在一身

（鼎惠持鸞）